



Querido Hijo, hija,

Ha llegado un gran momento: a partir de ahora podrás contar con un teléfono celular para tu uso. ¡Qué emocionante!

Si hemos llegado a esta decisión, luego de mucho pensarlo y analizarlo (en serio MUCHO), significa que confiamos en ti. Pero antes de dar este importante paso, y como adultos responsables de tu cuidado y bienestar, queremos firmar un acuerdo contigo.

Te puede parecer exagerado, o innecesario, y hasta divertido o ridículo, pero nos gustaría explicarte el porqué de este acuerdo: un teléfono celular es mucho más que un dispositivo tecnológico muy útil y moderno, que facilita la vida y nuestras comunicaciones como familia o con tus amigos/as. Si no es bien usado, este teléfono puede convertirse en un riesgo para tu seguridad. No queremos eso.

De seguro, a tu corta edad, ya sabes mucho más que nosotros de tecnología y nos encantaría poder aprender de ti, contigo. Pero lo que más queremos es que puedas disfrutar de tu teléfono de forma tranquila y feliz, y poder acompañarte en este camino mientras creces. Cuidarte es nuestra responsabilidad principal, y lo hacemos con todo nuestro amor. Sabemos que también tú estás aprendiendo, poco a poco: a cuidarte, a conocer más de tu salud, tu cuerpo, tus emociones, lo que te hace bien, o feliz, y lo que no. El objetivo de este acuerdo es ayudar en ambos sentidos: del cuidado y del autocuidado.

Como en todo, en relación al teléfono celular, queremos mantener contigo una comunicación continua, cariñosa y directa.

La cuenta del teléfono y el equipo, como sabes, son de nuestra responsabilidad. Tu familia, es decir nosotros, y también la compañía de telecomunicaciones a quien le pagamos la cuenta cada mes, tenemos el deber de protegerte como adultos.

Sin saltarse etapas, año tras año, irás creciendo y siendo cada vez más responsable, estamos seguros. Eso quiere decir que, en el futuro, podemos actualizar o renovar este acuerdo. Por ahora, y durante un largo tiempo, éste es el contrato que vamos a seguir. Te pedimos que por favor lo revises y lo leas con calma, compartamos cualquier duda, y luego lo firmemos en familia. Y como ya dijimos, qué emocionante ☺!!

Con alegría y todo nuestro amor, <3

.....

Proposiciones para un Contrato/acuerdo familiar

1. Entiendo que las siguientes reglas/condiciones/límites han sido definidas por mi mamá y papá/padres/madres que me quieren y quieren cuidarme. Mi familia sabe que yo estoy aprendiendo cada año a ser más independiente y responsable, pero también sabe que necesito seguridad y protección mientras crezco. Iniciales _____

2. Prometo nunca mentir acerca de cómo estoy usando mi teléfono. Me comprometo a preguntar si tengo dudas al respecto, y a responder las preguntas de mi familia de manera tranquila y honesta. Iniciales _____

3. Prometo cuidar mi equipo, no dejarlo olvidado, mantenerlo lejos de líquidos, superficies calientes, etc.. Si me enoja nunca me desquitaré con él (☺). Tampoco haré experimentos como lanzarlo de un quinto piso u otros tests de resistencia. Iniciales _____

4. Me comprometo a seguir las reglas y consejos de mi familia en relación al uso de la cámara en mi equipo, qué tipo de fotos o videos puedo realizar, etc. También me comprometo a respetar las reglas en relación al uso/no uso de aplicaciones. Iniciales _____

5. Prometo que ustedes siempre conocerán mis claves de acceso (passwords), y tendrán derecho a revisar mi teléfono cuando lo crean necesario, conmigo presente o en mi ausencia. Iniciales _____

6. Entiendo que mi teléfono se cargará (durante las noches) en el lugar que mi familia defina, y que cuando yo no lo use, también será guardado en un lugar definido por mi padre/madre. Iniciales _____

7. Mi teléfono permanecerá en silencio o apagado cuando me encuentre en reuniones familiares, cuando esté conversando con alguien (que merece atención), o donde me sea requerido silenciarlo. Soy una persona respetuosa. Iniciales _____

8. Haré mi mejor esfuerzo por ser cordial y cuidadoso en mi forma de hablar o escribir mensajes al teléfono, entendiendo que el buen trato, las buenas palabras y cordialidad (saludar, despedirse, pedir por favor, dar las gracias, etc.) son siempre muy importantes. Iniciales _____

9. Entiendo que debo respetar completamente las condiciones de uso de los teléfonos celulares en mi colegio, así como debo asumir las consecuencias si no cumplo las reglas. Iniciales _____

10. Horarios de uso: pueden proponerse diversas modalidades con sus respectivos períodos –primero durante 3 meses, luego 6, etc.- que luego pueden ser actualizados. Ejemplos:

- Alternativa a) En días de semana, no puedo usar el teléfono. Durante fines de semana, puedo usarlo en las siguientes horas _____ en sábado y/o domingo. Mi mamá/papá me lo entregará a las ___ am, y debo devolverlo sin falta a las ___ pm. Iniciales _____

- Alternativa b) En días de semana puedo usar el teléfono en el siguiente horario: ___ o bien, en las siguientes circunstancias (especificar, por ejemplo, visita a la abuela, a casas de compañeros, etc.)

- Alternativa c) Entregaré el equipo a mi padre/madre cada tarde a las ___ pm, en días de semana, y a las ___ en fines de semana. Me lo entregarán de vuelta a las ___ am del día siguiente. Iniciales _____

11. Entiendo que no puedo compartir datos personales y privados, míos ni de mi familia (o de mis amigos). Es importante conversar en familia y que yo entienda muy bien cuál es la definición de “personal”, “privado”, en distintos formatos (texto, imagen, etc). Iniciales _____

12. Entiendo que existen edades a partir de las cuales se recomienda y autoriza el acceso a redes sociales. Me comprometo a respetar estos criterios y a contar con autorización de mi familia para participar de una red social. En cualquier momento mi papá/mamá/padres/madres pueden pedirme acceder a contenidos de una cuenta en redes sociales. Iniciales _____

13. Prometo conversar de inmediato con mi familia si recibo llamadas o mensajes sospechosos, o de personas que no conozco. Iniciales _____

14. Prometo conversar de inmediato con mi familia si recibo llamadas o mensajes ofensivos, preocupantes, agresivos, pornográficos, etc. aunque vengan de compañeros/as y amigos/as de mi edad. También informaré de inmediato si estoy sufriendo bullying. Iniciales _____

15. JAMAS usaré mi teléfono (vía llamados o mensajes) o las redes sociales para acosar o molestar a nadie, aun cuando mis amigos lo consideren divertido o inofensivo. Iniciales _____

16. No usaré mi equipo para realizar búsquedas en internet de contenidos pornográficos, violentos, u otros que definan mis padres/madres. Entiendo que mi comportamiento en mi teléfono y en internet puede tener consecuencias muy serias, aunque no las pueda imaginar o comprender todas ahora. Me cuido. Iniciales _____

17. No enviaré retratos desnudos o semidesnudos, míos y de nadie. Si llego a recibir uno de otra persona, conversaré con mi familia de inmediato. Entiendo que este tipo de situación puede tener consecuencias legales muy graves para mí o para mi familia, y que puede afectar mi vida de distintas maneras en el presente y futuro. Iniciales _____

18. Cuando tenga edad de manejar, jamás responderé llamados ni mensajes de texto mientras estoy al volante pues entiendo que es muy peligroso arriesgar mi vida y la de otras personas. También me comprometo a pedirle a quien conduzca, que por favor haga lo mismo para cuidarnos todos. Iniciales _____

19. El teléfono es un objeto solamente y no va a cambiar mi manera de ser o la persona que soy. Iniciales _____

20. **IMPORTANTE:** junto a las reglas definidas por mi familia, me comprometo también a respetar los criterios que defina mi colegio para el uso de celulares. Iniciales _____

21. Entiendo que aunque yo use mi equipo, el contrato y la cuenta del celular son responsabilidad de mis padres. También entiendo que no respetar las reglas de uso, tiene consecuencias. Contar con un teléfono móvil es un privilegio, y como tal, puede terminar en cualquier momento. Iniciales _____

Me comprometo a cumplir este contrato y sus reglas que he leído y firmado. Si tengo más preguntas, siempre puedo conversar con mi familia. _____ **(Nombre completo y firma)**

Fecha: